

课 程 表

班级：一(1)

节次	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	08:20--09:00	体育活动				
第一节	09:00--09:35	班团队活动	唱游. 音乐	语文	数学	语文
课间	09:35--09:45					
第二节	09:45--10:20	道德与法治	语文	数学	英语	体育与健康
课间	10:20--10:30					
	10:30--10:35	眼保健操				
第三节	10:35--11:10	语文	体育与健康	语文	劳动	唱游. 音乐
课间	11:10--11:20					
第四节	11:20--11:55	数学	造型. 美术	体育与健康	体育与健康	语文
	11:55--13:00	午餐和午休				
午间俱乐部	13:00--13:15	阅读	专题教育	健康教育	红领巾广播	专题教育
第五节	13:15--13:50	科学	语文	科学	语文	校本课程
课间	13:50--14:00					
	14:00--14:10	室内操、眼保健操				
第六节	14:10--14:45	体育与健康	英语	造型. 美术	道德与法治	综合实践活动
课间	14:45--14:55					
课后服务	14:55--15:30					14:45--15:30 (体育活动)
	15:30--16:15	课后服务(体 育活动)	课后服务(体 育活动)	课后服务(体 育活动)	课后服务(体 育活动)	
课后服务	16:30--18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	.

备注： 1. 本学期春游活动初定于4月17日 2. 每月月末周五下午为乐动比赛日

课 程 表

班级：一(2)

节次	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
	08:20--09:00	体育活动					
第一节	09:00--09:35	班团队活动	数学	体育与健康	语文	语文	
课间	09:35--09:45						
第二节	09:45--10:20	数学	语文	语文	科学	英语	
课间	10:20--10:30						
	10:30--10:35	眼保健操					
第三节	10:35--11:10	唱游. 音乐	科学	数学	体育与健康	体育与健康	
课间	11:10--11:20						
第四节	11:20--11:55	体育与健康	道德与法治	造型. 美术	唱游. 音乐	语文	
	11:55--13:00	午餐和午休					
午间俱乐部	13:00--13:15	阅读	专题教育	健康教育	红领巾广播	专题教育	
第五节	13:15--13:50	语文	体育与健康	英语	道德与法治	校本课程	
课间	13:50--14:00						
	14:00--14:10	室内操、眼保健操					
第六节	14:10--14:45	语文	造型. 美术	劳动	语文	综合实践活动	
课间	14:45--14:55						
课后服务	14:55--15:30						14:45--15:30 (体育活动)
	15:30--16:15	课后服务(体 育活动)	课后服务(体 育活动)	课后服务(体 育活动)	课后服务(体 育活动)		
课后服务	16:30--18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	.	

备注： 1. 本学期春游活动初定于4月17日 2. 每月月末周五下午为乐动比赛日

课 程 表

班级：一(3)

节次	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	08:20--09:00	体育活动				
第一节	09:00--09:35	班团队活动	语文	语文	语文	数学
课间	09:35--09:45					
第二节	09:45--10:20	英语	数学	造型. 美术	英语	体育与健康
课间	10:20--10:30					
	10:30--10:35	眼保健操				
第三节	10:35--11:10	体育与健康	唱游. 音乐	语文	唱游. 音乐	道德与法治
课间	11:10--11:20					
第四节	11:20--11:55	科学	劳动	科学	体育与健康	语文
	11:55--13:00	午餐和午休				
午间俱乐部	13:00--13:15	阅读	专题教育	健康教育	红领巾广播	专题教育
第五节	13:15--13:50	造型. 美术	语文	数学	道德与法治	校本课程
课间	13:50--14:00					
	14:00--14:10	室内操、眼保健操				
第六节	14:10--14:45	语文	体育与健康	体育与健康	语文	综合实践活动
课间	14:45--14:55					
课后服务	14:55--15:30					14:45--15:30 (体育活动)
	15:30--16:15	课后服务(体 育活动)	课后服务(体 育活动)	课后服务(体 育活动)	课后服务(体 育活动)	
课后服务	16:30--18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	.

备注： 1. 本学期春游活动初定于4月17日 2. 每月月末周五下午为乐动比赛日

课 程 表

班级：一(4)

节次	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	08:20--09:00	体育活动				
第一节	09:00--09:35	班团队活动	造型. 美术	体育与健康	唱游. 音乐	体育与健康
课间	09:35--09:45					
第二节	09:45--10:20	体育与健康	语文	语文	数学	语文
课间	10:20--10:30					
	10:30--10:35	眼保健操				
第三节	10:35--11:10	英语	唱游. 音乐	数学	语文	造型. 美术
课间	11:10--11:20					
第四节	11:20--11:55	劳动	体育与健康	道德与法治	语文	语文
	11:55--13:00	午餐和午休				
午间俱乐部	13:00--13:15	阅读	专题教育	健康教育	红领巾广播	专题教育
第五节	13:15--13:50	语文	语文	英语	体育与健康	校本课程
课间	13:50--14:00					
	14:00--14:10	室内操、眼保健操				
第六节	14:10--14:45	数学	科学	科学	道德与法治	综合实践活动
课间	14:45--14:55					
课后服务	14:55--15:30					14:45--15:30 (体育活动)
	15:30--16:15	课后服务(体 育活动)	课后服务(体 育活动)	课后服务(体 育活动)	课后服务(体 育活动)	
课后服务	16:30--18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	.

备注： 1. 本学期春游活动初定于4月17日 2. 每月月末周五下午为乐动比赛日

课 程 表

班级：一(5)

节次	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	08:20--09:00	体育活动				
第一节	09:00--09:35	班团队活动	数学	语文	英语	语文
课间	09:35--09:45					
第二节	09:45--10:20	语文	语文	体育与健康	造型. 美术	体育与健康
课间	10:20--10:30					
	10:30--10:35	眼保健操				
第三节	10:35--11:10	体育与健康	劳动	造型. 美术	体育与健康	数学
课间	11:10--11:20					
第四节	11:20--11:55	语文	科学	唱游. 音乐	道德与法治	语文
	11:55--13:00	午餐和午休				
午间俱乐部	13:00--13:15	阅读	专题教育	健康教育	红领巾广播	专题教育
第五节	13:15--13:50	道德与法治	体育与健康	数学	语文	校本课程
课间	13:50--14:00					
	14:00--14:10	室内操、眼保健操				
第六节	14:10--14:45	科学	唱游. 音乐	英语	语文	综合实践活动
课间	14:45--14:55					
课后服务	14:55--15:30					14:45--15:30 (体育活动)
	15:30--16:15	课后服务(体 育活动)	课后服务(体 育活动)	课后服务(体 育活动)	课后服务(体 育活动)	
课后服务	16:30--18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	.

备注： 1. 本学期春游活动初定于4月17日 2. 每月月末周五下午为乐动比赛日

课 程 表

班级：二(1)

节次	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
	08:20--09:00	体育活动					
第一节	09:00--09:35	班团队活动	语文	科学	数学	体育与健康	
课间	09:35--09:45						
第二节	09:45--10:20	数学	唱游. 音乐	造型. 美术	语文	语文	
课间	10:20--10:30						
	10:30--10:35	眼保健操					
第三节	10:35--11:10	道德与法治	英语	体育与健康	科学	英语	
课间	11:10--11:20						
第四节	11:20--11:55	语文	体育与健康	语文	语文	语文	
	11:55--13:00	午餐和午休					
午间俱乐部	13:00--13:15	阅读	专题教育	健康教育	红领巾广播	专题教育	
第五节	13:15--13:50	语文	造型. 美术	唱游. 音乐	道德与法治	校本课程	
课间	13:50--14:00						
	14:00--14:10	室内操、眼保健操					
第六节	14:10--14:45	体育与健康	劳动	数学	体育与健康	综合实践活动	
课间	14:45--14:55						
课后服务	14:55--15:30						14:45--15:30 (体育活动)
	15:30--16:15	课后服务(体 育活动)	课后服务(体 育活动)	课后服务(体 育活动)	课后服务(体 育活动)		
课后服务	16:30--18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	.	

备注： 1. 本学期春游活动初定于4月17日 2. 每月月末周五下午为乐动比赛日

课 程 表

班级：二(2)

节次	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	08:20--09:00	体育活动				
第一节	09:00--09:35	班团队活动	英语	语文	造型. 美术	体育与健康
课间	09:35--09:45					
第二节	09:45--10:20	道德与法治	数学	英语	数学	科学
课间	10:20--10:30					
	10:30--10:35	眼保健操				
第三节	10:35--11:10	语文	体育与健康	体育与健康	体育与健康	劳动
课间	11:10--11:20					
第四节	11:20--11:55	科学	语文	造型. 美术	语文	语文
	11:55--13:00	午餐和午休				
午间俱乐部	13:00--13:15	阅读	专题教育	健康教育	红领巾广播	专题教育
第五节	13:15--13:50	体育与健康	道德与法治	数学	语文	校本课程
课间	13:50--14:00					
	14:00--14:10	室内操、眼保健操				
第六节	14:10--14:45	语文	语文	唱游. 音乐	唱游. 音乐	综合实践活动
课间	14:45--14:55					
课后服务	14:55--15:30					14:45--15:30 (体育活动)
	15:30--16:15	课后服务(体 育活动)	课后服务(体 育活动)	课后服务(体 育活动)	课后服务(体 育活动)	
课后服务	16:30--18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	.

备注： 1. 本学期春游活动初定于4月17日 2. 每月月末周五下午为乐动比赛日

课 程 表

班级：二(3)

节次	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	08:20--09:00	体育活动				
第一节	09:00--09:35	班团队活动	数学	语文	科学	语文
课间	09:35--09:45					
第二节	09:45--10:20	数学	语文	体育与健康	英语	造型. 美术
课间	10:20--10:30					
	10:30--10:35	眼保健操				
第三节	10:35--11:10	语文	英语	道德与法治	唱游. 音乐	体育与健康
课间	11:10--11:20					
第四节	11:20--11:55	体育与健康	唱游. 音乐	科学	语文	语文
	11:55--13:00	午餐和午休				
午间俱乐部	13:00--13:15	阅读	专题教育	健康教育	红领巾广播	专题教育
第五节	13:15--13:50	造型. 美术	体育与健康	数学	体育与健康	校本课程
课间	13:50--14:00					
	14:00--14:10	室内操、眼保健操				
第六节	14:10--14:45	语文	道德与法治	劳动	语文	综合实践活动
课间	14:45--14:55					
课后服务	14:55--15:30					14:45--15:30 (体育活动)
	15:30--16:15	课后服务(体 育活动)	课后服务(体 育活动)	课后服务(体 育活动)	课后服务(体 育活动)	
课后服务	16:30--18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	.

备注： 1. 本学期春游活动初定于4月17日 2. 每月月末周五下午为乐动比赛日

课 程 表

班级：二(4)

节次	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	08:20--09:00	体育活动				
第一节	09:00--09:35	班团队活动	语文	语文	语文	语文
课间	09:35--09:45					
第二节	09:45--10:20	科学	道德与法治	体育与健康	道德与法治	唱游. 音乐
课间	10:20--10:30					
	10:30--10:35	眼保健操				
第三节	10:35--11:10	劳动	语文	语文	英语	体育与健康
课间	11:10--11:20					
第四节	11:20--11:55	数学	体育与健康	唱游. 音乐	科学	数学
	11:55--13:00	午餐和午休				
午间俱乐部	13:00--13:15	阅读	专题教育	健康教育	红领巾广播	专题教育
第五节	13:15--13:50	语文	英语	造型. 美术	体育与健康	校本课程
课间	13:50--14:00					
	14:00--14:10	室内操、眼保健操				
第六节	14:10--14:45	体育与健康	造型. 美术	数学	语文	综合实践活动
课间	14:45--14:55					
课后服务	14:55--15:30					14:45--15:30 (体育活动)
	15:30--16:15	课后服务(体 育活动)	课后服务(体 育活动)	课后服务(体 育活动)	课后服务(体 育活动)	
课后服务	16:30--18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	.

备注： 1. 本学期春游活动初定于4月17日 2. 每月月末周五下午为乐动比赛日

课 程 表

班级：二(5)

节次	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	08:20--09:00	体育活动				
第一节	09:00--09:35	班团队活动	语文	语文	体育与健康	体育与健康
课间	09:35--09:45					
第二节	09:45--10:20	语文	数学	数学	数学	科学
课间	10:20--10:30					
	10:30--10:35	眼保健操				
第三节	10:35--11:10	英语	道德与法治	语文	语文	造型. 美术
课间	11:10--11:20					
第四节	11:20--11:55	体育与健康	唱游. 音乐	劳动	语文	语文
	11:55--13:00	午餐和午休				
午间俱乐部	13:00--13:15	阅读	专题教育	健康教育	红领巾广播	专题教育
第五节	13:15--13:50	科学	语文	造型. 美术	唱游. 音乐	校本课程
课间	13:50--14:00					
	14:00--14:10	室内操、眼保健操				
第六节	14:10--14:45	道德与法治	体育与健康	体育与健康	英语	综合实践活动
课间	14:45--14:55					
课后服务	14:55--15:30					14:45--15:30 (体育活动)
	15:30--16:15	课后服务(体 育活动)	课后服务(体 育活动)	课后服务(体 育活动)	课后服务(体 育活动)	
课后服务	16:30--18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	.

备注： 1. 本学期春游活动初定于4月17日 2. 每月月末周五下午为乐动比赛日

课 程 表

班级：二(6)

节次	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	08:20--09:00	体育活动				
第一节	09:00--09:35	班团队活动	语文	语文	语文	数学
课间	09:35--09:45					
第二节	09:45--10:20	语文	数学	语文	英语	体育与健康
课间	10:20--10:30					
	10:30--10:35	眼保健操				
第三节	10:35--11:10	英语	唱游. 音乐	体育与健康	造型. 美术	科学
课间	11:10--11:20					
第四节	11:20--11:55	语文	造型. 美术	数学	体育与健康	语文
	11:55--13:00	午餐和午休				
午间俱乐部	13:00--13:15	阅读	专题教育	健康教育	红领巾广播	专题教育
第五节	13:15--13:50	体育与健康	体育与健康	劳动	科学	校本课程
课间	13:50--14:00					
	14:00--14:10	室内操、眼保健操				
第六节	14:10--14:45	道德与法治	语文	唱游. 音乐	道德与法治	综合实践活动
课间	14:45--14:55					
课后服务	14:55--15:30					14:45--15:30 (体育活动)
	15:30--16:15	课后服务(体 育活动)	课后服务(体 育活动)	课后服务(体 育活动)	课后服务(体 育活动)	
课后服务	16:30--18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	.

备注： 1. 本学期春游活动初定于4月17日 2. 每月月末周五下午为乐动比赛日

课 程 表

班级：三(1)

节次	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	08:20--09:00	体育活动				
第一节	09:00--09:35	班团队活动	信息科技	语文	数学	校本课程
课间	09:35--09:45					
第二节	09:45--10:20	音乐	语文	美术	语文	体育与健康
课间	10:20--10:30					
	10:30--10:35	眼保健操				
第三节	10:35--11:10	体育与健康	数学	数学	英语	英语
课间	11:10--11:20					
第四节	11:20--11:55	道德与法治	英语	语文	道德与法治	自然
	11:55--13:00	午餐和午休				
午间俱乐部	13:00--13:15	阅读	专题教育	健康教育	红领巾广播	专题教育
第五节	13:15--13:50	书法	体育与健康	英语	体育与健康	校本课程
课间	13:50--14:00					
	14:00--14:10	室内操、眼保健操				
第六节	14:10--14:45	数学	语文	音乐	校本课程	综合实践活动
课间	14:45--14:55					
第七节	14:55--15:30	美术	劳动技术	体育与健康	自然	14:45--15:30 (体育活动)
课后服务	15:30-16:15	课后服务(体 育活动)	课后服务(体 育活动)	课后服务(体 育活动)	课后服务(体 育活动)	
课后服务	16:30-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	.

备注： 1. 本学期春游活动初定于4月17日 2. 每月月末周五下午为乐动比赛日

课 程 表

班级：三(2)

节次	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	08:20--09:00	体育活动				
第一节	09:00--09:35	班团队活动	数学	语文	语文	校本课程
课间	09:35--09:45					
第二节	09:45--10:20	数学	语文	音乐	信息科技	英语
课间	10:20--10:30					
	10:30--10:35	眼保健操				
第三节	10:35--11:10	英语	美术	体育与健康	数学	自然
课间	11:10--11:20					
第四节	11:20--11:55	体育与健康	英语	语文	体育与健康	体育与健康
	11:55--13:00	午餐和午休				
午间俱乐部	13:00--13:15	阅读	专题教育	健康教育	红领巾广播	专题教育
第五节	13:15--13:50	书法	劳动技术	道德与法治	自然	校本课程
课间	13:50--14:00					
	14:00--14:10	室内操、眼保健操				
第六节	14:10--14:45	美术	体育与健康	数学	校本课程	综合实践活动
课间	14:45--14:55					
第七节	14:55--15:30	道德与法治	语文	英语	音乐	14:45--15:30 (体育活动)
课后服务	15:30-16:15	课后服务(体 育活动)	课后服务(体 育活动)	课后服务(体 育活动)	课后服务(体 育活动)	
课后服务	16:30-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	.

备注： 1. 本学期春游活动初定于4月17日 2. 每月月末周五下午为乐动比赛日

课 程 表

班级：三(3)

节次	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	08:20--09:00	体育活动				
第一节	09:00--09:35	班团队活动	语文	道德与法治	美术	英语
课间	09:35--09:45					
第二节	09:45--10:20	劳动技术	英语	语文	语文	书法
课间	10:20--10:30					
	10:30--10:35	眼保健操				
第三节	10:35--11:10	数学	语文	音乐	体育与健康	数学
课间	11:10--11:20					
第四节	11:20--11:55	语文	数学	体育与健康	音乐	体育与健康
	11:55--13:00	午餐和午休				
午间俱乐部	13:00--13:15	阅读	专题教育	健康教育	红领巾广播	专题教育
第五节	13:15--13:50	自然	信息科技	美术	校本课程	校本课程
课间	13:50--14:00					
	14:00--14:10	室内操、眼保健操				
第六节	14:10--14:45	体育与健康	自然	英语	英语	综合实践活动
课间	14:45--14:55					
第七节	14:55--15:30	校本课程	体育与健康	数学	道德与法治	14:45--15:30 (体育活动)
课后服务	15:30--16:15	课后服务(体 育活动)	课后服务(体 育活动)	课后服务(体 育活动)	课后服务(体 育活动)	.
课后服务	16:30--18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	.

备注： 1. 本学期春游活动初定于4月17日 2. 每月月末周五下午为乐动比赛日

课 程 表

班级：三(4)

节次	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	08:20--09:00	体育活动				
第一节	09:00--09:35	班团队活动	数学	语文	道德与法治	英语
课间	09:35--09:45					
第二节	09:45--10:20	道德与法治	美术	语文	数学	自然
课间	10:20--10:30					
	10:30--10:35	眼保健操				
第三节	10:35--11:10	数学	体育与健康	数学	信息科技	体育与健康
课间	11:10--11:20					
第四节	11:20--11:55	体育与健康	语文	体育与健康	校本课程	书法
	11:55--13:00	午餐和午休				
午间俱乐部	13:00--13:15	阅读	专题教育	健康教育	红领巾广播	专题教育
第五节	13:15--13:50	语文	音乐	音乐	英语	校本课程
课间	13:50--14:00					
	14:00--14:10	室内操、眼保健操				
第六节	14:10--14:45	自然	英语	美术	体育与健康	综合实践活动
课间	14:45--14:55					
第七节	14:55--15:30	校本课程	语文	英语	劳动技术	14:45--15:30 (体育活动)
课后服务	15:30-16:15	课后服务(体 育活动)	课后服务(体 育活动)	课后服务(体 育活动)	课后服务(体 育活动)	
课后服务	16:30-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	.

备注： 1. 本学期春游活动初定于4月17日 2. 每月月末周五下午为乐动比赛日

课 程 表

班级：三(5)

节次	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	08:20--09:00	体育活动				
第一节	09:00--09:35	班团队活动	自然	数学	数学	语文
课间	09:35--09:45					
第二节	09:45--10:20	数学	数学	语文	语文	书法
课间	10:20--10:30					
	10:30--10:35	眼保健操				
第三节	10:35--11:10	体育与健康	语文	体育与健康	音乐	音乐
课间	11:10--11:20					
第四节	11:20--11:55	英语	信息科技	英语	英语	体育与健康
	11:55--13:00	午餐和午休				
午间俱乐部	13:00--13:15	阅读	专题教育	健康教育	红领巾广播	专题教育
第五节	13:15--13:50	语文	英语	自然	劳动技术	校本课程
课间	13:50--14:00					
	14:00--14:10	室内操、眼保健操				
第六节	14:10--14:45	校本课程	体育与健康	道德与法治	校本课程	综合实践活动
课间	14:45--14:55					
第七节	14:55--15:30	道德与法治	美术	美术	体育与健康	14:45--15:30 (体育活动)
课后服务	15:30-16:15	课后服务(体 育活动)	课后服务(体 育活动)	课后服务(体 育活动)	课后服务(体 育活动)	.
课后服务	16:30-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	.

备注： 1. 本学期春游活动初定于4月17日 2. 每月月末周五下午为乐动比赛日

课 程 表

班级：三(6)

节次	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	08:20--09:00	体育活动				
第一节	09:00--09:35	班团队活动	语文	体育与健康	语文	体育与健康
课间	09:35--09:45					
第二节	09:45--10:20	校本课程	数学	语文	数学	书法
课间	10:20--10:30					
	10:30--10:35	眼保健操				
第三节	10:35--11:10	音乐	音乐	英语	劳动技术	自然
课间	11:10--11:20					
第四节	11:20--11:55	美术	美术	语文	信息科技	英语
	11:55--13:00	午餐和午休				
午间俱乐部	13:00--13:15	阅读	专题教育	健康教育	红领巾广播	专题教育
第五节	13:15--13:50	数学	英语	数学	英语	校本课程
课间	13:50--14:00					
	14:00--14:10	室内操、眼保健操				
第六节	14:10--14:45	道德与法治	体育与健康	自然	体育与健康	综合实践活动
课间	14:45--14:55					
第七节	14:55--15:30	体育与健康	语文	道德与法治	校本课程	14:45--15:30 (体育活动)
课后服务	15:30-16:15	课后服务(体 育活动)	课后服务(体 育活动)	课后服务(体 育活动)	课后服务(体 育活动)	
课后服务	16:30-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	.

备注： 1. 本学期春游活动初定于4月17日 2. 每月月末周五下午为乐动比赛日

课 程 表

班级：四(1)

节次	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	08:20--09:00	体育活动				
第一节	09:00--09:35	班团队活动	英语	语文	数学	美术
课间	09:35--09:45					
第二节	09:45--10:20	英语	自然	语文	语文	数学
课间	10:20--10:30					
	10:30--10:35	眼保健操				
第三节	10:35--11:10	数学	人工智能基础	道德与法治	体育与健康	英语
课间	11:10--11:20					
第四节	11:20--11:55	体育与健康	数学	体育与健康	自然	体育与健康
	11:55--13:00	午餐和午休				
午间俱乐部	13:00--13:15	阅读	专题教育	健康教育	红领巾广播	专题教育
第五节	13:15--13:50	道德与法治	体育与健康	英语	音乐	校本课程
课间	13:50--14:00					
	14:00--14:10	室内操、眼保健操				
第六节	14:10--14:45	劳动技术	语文	数学	英语	语文
课间	14:45--14:55					
第七节	14:55--15:30	书法	音乐	信息科技	道德与法治	14:45--15:30 (体育活动)
课后服务	15:30-16:15	课后服务(体 育活动)	课后服务(体 育活动)	课后服务(体 育活动)	课后服务(体 育活动)	.
课后服务	16:30-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	.

备注： 1. 本学期春游活动初定于4月17日 2. 每月月末周五下午为乐动比赛日

课 程 表

班级：四(2)

节次	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	08:20--09:00	体育活动				
第一节	09:00--09:35	班团队活动	体育与健康	语文	语文	数学
课间	09:35--09:45					
第二节	09:45--10:20	数学	语文	道德与法治	数学	英语
课间	10:20--10:30					
	10:30--10:35	眼保健操				
第三节	10:35--11:10	体育与健康	数学	劳动技术	体育与健康	语文
课间	11:10--11:20					
第四节	11:20--11:55	英语	英语	体育与健康	美术	自然
	11:55--13:00	午餐和午休				
午间俱乐部	13:00--13:15	阅读	专题教育	健康教育	红领巾广播	专题教育
第五节	13:15--13:50	语文	道德与法治	数学	人工智能基础	校本课程
课间	13:50--14:00					
	14:00--14:10	室内操、眼保健操				
第六节	14:10--14:45	道德与法治	音乐	信息科技	英语	体育与健康
课间	14:45--14:55					
第七节	14:55--15:30	书法	自然	英语	音乐	14:45--15:30 (体育活动)
课后服务	15:30-16:15	课后服务(体 育活动)	课后服务(体 育活动)	课后服务(体 育活动)	课后服务(体 育活动)	
课后服务	16:30-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	.

备注： 1. 本学期春游活动初定于4月17日 2. 每月月末周五下午为乐动比赛日

课 程 表

班级：四(3)

节次	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	08:20--09:00	体育活动				
第一节	09:00--09:35	班团队活动	道德与法治	音乐	语文	数学
课间	09:35--09:45					
第二节	09:45--10:20	英语	人工智能基础	体育与健康	英语	语文
课间	10:20--10:30					
	10:30--10:35	眼保健操				
第三节	10:35--11:10	劳动技术	数学	英语	音乐	英语
课间	11:10--11:20					
第四节	11:20--11:55	数学	语文	语文	数学	信息科技
	11:55--13:00	午餐和午休				
午间俱乐部	13:00--13:15	阅读	专题教育	健康教育	红领巾广播	专题教育
第五节	13:15--13:50	自然	体育与健康	数学	道德与法治	校本课程
课间	13:50--14:00					
	14:00--14:10	室内操、眼保健操				
第六节	14:10--14:45	语文	英语	道德与法治	体育与健康	体育与健康
课间	14:45--14:55					
第七节	14:55--15:30	体育与健康	美术	自然	书法	14:45--15:30 (体育活动)
课后服务	15:30-16:15	课后服务(体 育活动)	课后服务(体 育活动)	课后服务(体 育活动)	课后服务(体 育活动)	.
课后服务	16:30-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	.

备注： 1. 本学期春游活动初定于4月17日 2. 每月月末周五下午为乐动比赛日

课 程 表

班级：四(4)

节次	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	08:20--09:00	体育活动				
第一节	09:00--09:35	班团队活动	体育与健康	体育与健康	语文	英语
课间	09:35--09:45					
第二节	09:45--10:20	数学	语文	音乐	数学	语文
课间	10:20--10:30					
	10:30--10:35	眼保健操				
第三节	10:35--11:10	语文	英语	数学	道德与法治	数学
课间	11:10--11:20					
第四节	11:20--11:55	书法	道德与法治	语文	体育与健康	体育与健康
	11:55--13:00	午餐和午休				
午间俱乐部	13:00--13:15	阅读	专题教育	健康教育	红领巾广播	专题教育
第五节	13:15--13:50	人工智能基础	数学	道德与法治	英语	校本课程
课间	13:50--14:00					
	14:00--14:10	室内操、眼保健操				
第六节	14:10--14:45	英语	自然	美术	音乐	自然
课间	14:45--14:55					
第七节	14:55--15:30	体育与健康	劳动技术	英语	信息科技	14:45--15:30 (体育活动)
课后服务	15:30-16:15	课后服务(体 育活动)	课后服务(体 育活动)	课后服务(体 育活动)	课后服务(体 育活动)	
课后服务	16:30-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	.

备注： 1. 本学期春游活动初定于4月17日 2. 每月月末周五下午为乐动比赛日

课 程 表

班级：四(5)

节次	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	08:20--09:00	体育活动				
第一节	09:00--09:35	班团队活动	音乐	体育与健康	信息科技	劳动技术
课间	09:35--09:45					
第二节	09:45--10:20	语文	数学	语文	自然	书法
课间	10:20--10:30					
	10:30--10:35	眼保健操				
第三节	10:35--11:10	英语	美术	音乐	语文	英语
课间	11:10--11:20					
第四节	11:20--11:55	自然	英语	语文	数学	数学
	11:55--13:00	午餐和午休				
午间俱乐部	13:00--13:15	阅读	专题教育	健康教育	红领巾广播	专题教育
第五节	13:15--13:50	数学	体育与健康	英语	英语	校本课程
课间	13:50--14:00					
	14:00--14:10	室内操、眼保健操				
第六节	14:10--14:45	人工智能基础	语文	数学	道德与法治	体育与健康
课间	14:45--14:55					
第七节	14:55--15:30	体育与健康	道德与法治	道德与法治	体育与健康	14:45--15:30 (体育活动)
课后服务	15:30-16:15	课后服务(体 育活动)	课后服务(体 育活动)	课后服务(体 育活动)	课后服务(体 育活动)	.
课后服务	16:30-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	.

备注： 1. 本学期春游活动初定于4月17日 2. 每月月末周五下午为乐动比赛日

课 程 表

班级：四(6)

节次	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	08:20--09:00	体育活动				
第一节	09:00--09:35	班团队活动	体育与健康	道德与法治	英语	数学
课间	09:35--09:45					
第二节	09:45--10:20	语文	英语	自然	体育与健康	书法
课间	10:20--10:30					
	10:30--10:35	眼保健操				
第三节	10:35--11:10	自然	语文	语文	数学	体育与健康
课间	11:10--11:20					
第四节	11:20--11:55	英语	道德与法治	体育与健康	音乐	英语
	11:55--13:00	午餐和午休				
午间俱乐部	13:00--13:15	阅读	专题教育	健康教育	红领巾广播	专题教育
第五节	13:15--13:50	体育与健康	语文	数学	语文	校本课程
课间	13:50--14:00					
	14:00--14:10	室内操、眼保健操				
第六节	14:10--14:45	数学	人工智能基础	英语	信息科技	音乐
课间	14:45--14:55					
第七节	14:55--15:30	美术	数学	劳动技术	道德与法治	14:45--15:30 (体育活动)
课后服务	15:30-16:15	课后服务(体 育活动)	课后服务(体 育活动)	课后服务(体 育活动)	课后服务(体 育活动)	
课后服务	16:30-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	.

备注： 1. 本学期春游活动初定于4月17日 2. 每月月末周五下午为乐动比赛日

课 程 表

班级：五(1)

节次	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	08:20--09:00	体育活动				
第一节	09:00--09:35	班团队活动	体育与健康	语文	语文	书法
课间	09:35--09:45					
第二节	09:45--10:20	语文	语文	数学	劳动技术	英语
课间	10:20--10:30					
	10:30--10:35	眼保健操				
第三节	10:35--11:10	英语	英语	体育与健康	道德与法治	数学
课间	11:10--11:20					
第四节	11:20--11:55	数学	数学	音乐	数学	体育与健康
	11:55--13:00	午餐和午休				
午间俱乐部	13:00--13:15	阅读	专题教育	健康教育	红领巾广播	专题教育
第五节	13:15--13:50	体育与健康	音乐	道德与法治	英语	校本课程
课间	13:50--14:00					
	14:00--14:10	室内操、眼保健操				
第六节	14:10--14:45	自然	道德与法治	自然	体育与健康	综合实践活动
课间	14:45--14:55					
第七节	14:55--15:30	美术	校本课程/心理	英语	语文	14:45--15:30 (体育活动)
课后服务	15:30-16:15	课后服务(体育活动)	课后服务(体育活动)	课后服务(体育活动)	课后服务(体育活动)	.
课后服务	16:30-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	.

备注： 1. 本学期春游活动初定于4月17日 2. 每月月末周五下午为乐动比赛日

课 程 表

班级：五(2)

节次	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	08:20--09:00	体育活动				
第一节	09:00--09:35	班团队活动	英语	语文	校本课程/ 心理	书法
课间	09:35--09:45					
第二节	09:45--10:20	自然	语文	语文	体育与健康	体育与健康
课间	10:20--10:30					
	10:30--10:35	眼保健操				
第三节	10:35--11:10	体育与健康	数学	数学	数学	英语
课间	11:10--11:20					
第四节	11:20--11:55	英语	美术	体育与健康	自然	数学
	11:55--13:00	午餐和午休				
午间俱乐部	13:00--13:15	阅读	专题教育	健康教育	红领巾广播	专题教育
第五节	13:15--13:50	语文	音乐	英语	英语	校本课程
课间	13:50--14:00					
	14:00--14:10	室内操、眼保健操				
第六节	14:10--14:45	数学	道德与法治	劳动技术	语文	综合实践活动
课间	14:45--14:55					
第七节	14:55--15:30	道德与法治	体育与健康	音乐	道德与法治	14:45--15:30 (体育活动)
课后服务	15:30-16:15	课后服务(体 育活动)	课后服务(体 育活动)	课后服务(体 育活动)	课后服务(体 育活动)	
课后服务	16:30-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	.

备注： 1. 本学期春游活动初定于4月17日 2. 每月月末周五下午为乐动比赛日

课 程 表

班级：五(3)

节次	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	08:20--09:00	体育活动				
第一节	09:00--09:35	班团队活动	数学	语文	语文	书法
课间	09:35--09:45					
第二节	09:45--10:20	体育与健康	体育与健康	体育与健康	校本课程/心理	英语
课间	10:20--10:30					
	10:30--10:35	眼保健操				
第三节	10:35--11:10	英语	英语	自然	数学	体育与健康
课间	11:10--11:20					
第四节	11:20--11:55	数学	语文	语文	道德与法治	数学
	11:55--13:00	午餐和午休				
午间俱乐部	13:00--13:15	阅读	专题教育	健康教育	红领巾广播	专题教育
第五节	13:15--13:50	语文	美术	数学	体育与健康	校本课程
课间	13:50--14:00					
	14:00--14:10	室内操、眼保健操				
第六节	14:10--14:45	劳动技术	音乐	道德与法治	英语	综合实践活动
课间	14:45--14:55					
第七节	14:55--15:30	道德与法治	自然	英语	音乐	14:45--15:30 (体育活动)
课后服务	15:30--16:15	课后服务(体育活动)	课后服务(体育活动)	课后服务(体育活动)	课后服务(体育活动)	.
课后服务	16:30--18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	.

备注： 1. 本学期春游活动初定于4月17日 2. 每月月末周五下午为乐动比赛日

课 程 表

班级：五(4)

节次	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	08:20--09:00	体育活动				
第一节	09:00--09:35	班团队活动	数学	语文	英语	数学
课间	09:35--09:45					
第二节	09:45--10:20	数学	英语	自然	体育与健康	语文
课间	10:20--10:30					
	10:30--10:35	眼保健操				
第三节	10:35--11:10	体育与健康	体育与健康	体育与健康	校本课程/心理	体育与健康
课间	11:10--11:20					
第四节	11:20--11:55	英语	自然	语文	数学	英语
	11:55--13:00	午餐和午休				
午间俱乐部	13:00--13:15	阅读	专题教育	健康教育	红领巾广播	专题教育
第五节	13:15--13:50	语文	语文	音乐	音乐	校本课程
课间	13:50--14:00					
	14:00--14:10	室内操、眼保健操				
第六节	14:10--14:45	道德与法治	美术	英语	道德与法治	综合实践活动
课间	14:45--14:55					
第七节	14:55--15:30	劳动技术	道德与法治	数学	书法	14:45--15:30 (体育活动)
课后服务	15:30-16:15	课后服务(体育活动)	课后服务(体育活动)	课后服务(体育活动)	课后服务(体育活动)	
课后服务	16:30-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	.

备注： 1. 本学期春游活动初定于4月17日 2. 每月月末周五下午为乐动比赛日

课 程 表

班级：五(5)

节次	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	08:20--09:00	体育活动				
第一节	09:00--09:35	班团队活动	英语	语文	音乐	体育与健康
课间	09:35--09:45					
第二节	09:45--10:20	英语	语文	道德与法治	数学	数学
课间	10:20--10:30					
	10:30--10:35	眼保健操				
第三节	10:35--11:10	语文	数学	体育与健康	自然	英语
课间	11:10--11:20					
第四节	11:20--11:55	数学	体育与健康	校本课程/心理	美术	书法
	11:55--13:00	午餐和午休				
午间俱乐部	13:00--13:15	阅读	专题教育	健康教育	红领巾广播	专题教育
第五节	13:15--13:50	体育与健康	语文	英语	语文	校本课程
课间	13:50--14:00					
	14:00--14:10	室内操、眼保健操				
第六节	14:10--14:45	自然	劳动技术	数学	英语	综合实践活动
课间	14:45--14:55					
第七节	14:55--15:30	音乐	道德与法治	道德与法治	体育与健康	14:45--15:30 (体育活动)
课后服务	15:30-16:15	课后服务(体育活动)	课后服务(体育活动)	课后服务(体育活动)	课后服务(体育活动)	.
课后服务	16:30-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	.

备注： 1. 本学期春游活动初定于4月17日 2. 每月月末周五下午为乐动比赛日

课 程 表

班级：五(6)

节次	星期 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	08:20--09:00	体育活动				
第一节	09:00--09:35	班团队活动	语文	数学	数学	数学
课间	09:35--09:45					
第二节	09:45--10:20	校本课程/ 心理	体育与健康	语文	美术	体育与健康
课间	10:20--10:30					
	10:30--10:35	眼保健操				
第三节	10:35--11:10	英语	英语	劳动技术	英语	英语
课间	11:10--11:20					
第四节	11:20--11:55	道德与法治	音乐	自然	道德与法治	书法
	11:55--13:00	午餐和午休				
午间俱乐部	13:00--13:15	阅读	专题教育	健康教育	红领巾广播	专题教育
第五节	13:15--13:50	数学	自然	体育与健康	语文	校本课程
课间	13:50--14:00					
	14:00--14:10	室内操、眼保健操				
第六节	14:10--14:45	体育与健康	数学	道德与法治	音乐	综合实践活动
课间	14:45--14:55					
第七节	14:55--15:30	语文	语文	英语	体育与健康	14:45--15:30 (体育活动)
课后服务	15:30-16:15	课后服务(体 育活动)	课后服务(体 育活动)	课后服务(体 育活动)	课后服务(体 育活动)	
课后服务	16:30-18:00	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	.

备注： 1. 本学期春游活动初定于4月17日 2. 每月月末周五下午为乐动比赛日